



FEMA

9 de agosto de 2018  
DR-4377-TX NR 024  
Mesa de noticias de FEMA: 512-977-6615

# Comunicado de prensa

## Los niños: una parte importante de un plan familiar para desastres

**AUSTIN, Texas** – A medida que se acerca septiembre, los niños están esperando un nuevo año escolar. Septiembre también es el Mes Nacional de la Preparación, una buena oportunidad para que los padres involucren a los niños en la creación de un plan familiar para desastres en caso de emergencia.

Se puede hacer participar directamente a los niños en la elaboración de un kit de preparación familiar para emergencias y en la planificación del cuidado de las mascotas en caso de desastre.

Hablar con los niños sobre los peligros que las familias pueden enfrentar es un primer paso importante hacia la preparación. Los huracanes, tornados, incendios, inundaciones o actos de terrorismo asustan a niños y adultos de la misma manera. Hablar acerca de esos peligros con los niños puede calmar su ansiedad.

Cuando los niños tienen la sensación de estar directamente involucrados y de hacer algo positivo y constructivo, todos ganan energía y confianza. Aquí mencionamos algunos pasos básicos que todas las familias deberían adoptar al prepararse para emergencias:

- Preparar un kit familiar de emergencia o “Go Bag”.
- Confeccionar un plan familiar para desastres.
- Mantenerse informados acerca de posibles emergencias inscribiéndose para aplicaciones de sistemas de alerta de emergencia, tales como el 9-1-1 reverso provisto por las oficinas de gestión de emergencias de su estado o condado. Descargar la aplicación oficial de FEMA en Google Play o la Apple App Store. O visitar [fema.gov/mobile-app](http://fema.gov/mobile-app).
- Informarse acerca de los planes de emergencia que se han establecido en su área por los gobiernos estatal y municipal, y compartir esa información con los niños.

El hecho de ayudar a sus padres a preparar un kit de emergencia es una actividad ideal para los niños. (Visite <http://www.ready.gov/kids/step1/index.html>.) Explique a los niños que la familia podría necesitar sobrevivir por sus propios medios un cierto tiempo después de una emergencia. Esto significa preparar alimentos, agua y otras provisiones para un período mínimo de tres días.

### Qué se debe incluir en un kit o “Go Bag” familiar:

- Un galón de agua por persona por día para un mínimo de tres días, para beber e higiene.
- Una provisión de alimentos no perecederos para tres días.
- Un receptor de radio AM/FM a baterías y/o un receptor de radio meteorológico NOAA.
- Linterna y baterías extra.

- Kit de primeros auxilios y silbato.
- Una máscara contra el polvo, láminas plásticas y cinta adhesiva plateada.
- Toallitas húmedas, bolsas de residuos y precintos plásticos.
- Llave inglesa, pinzas, fósforos, abrelatas y navaja multiuso.
- Mapas locales o GPS recargable.
- Teléfonos celulares con sus cargadores.

Incluir medicamentos recetados, anteojos, fórmula preparada para lactantes y pañales, alimento y agua para las mascotas y dinero efectivo extra. Para obtener más información acerca de la preparación de un kit familiar de emergencia, visite <http://www.ready.gov/america/getakit/index.html>.

### **Diseñe un plan familiar para desastres:**

- Identifique un contacto fuera de la ciudad que pueda estar en una mejor posición para que se comuniquen los familiares separados. Si usted tiene niños, el contacto debería ser alguien a quien ellos conozcan y en quien confíen.
- Asegúrese de que cada miembro de la familia tenga un teléfono celular al cual llamar al contacto de emergencia o un número con la denominación “En caso de emergencia” en su teléfono. Asegúrese de identificar e informarles a ellos que los ha anotado como contactos de emergencia.
- A menudo, los mensajes de texto pueden eludir las interrupciones de las redes celulares en casos en los que un teléfono no podría establecer comunicación.
- Practique el plan de desastres con la familia.

Pregunte por planes de emergencia en su trabajo, guardería y escuela.

Como se dice a menudo: Espere lo mejor, pero planifique para lo peor.

###

*La misión de FEMA es ayudar a las personas antes, durante y después de un desastre*